

# AltaciMa

AVENTURES & EXPLORATIONS

## KIRGHIZISTAN

### AU COEUR DES MONTS CELESTES

**14 jours / 11 étapes 4x4 / 2300 km**



**Le Kirghizistan**, petit pays encore méconnu, éveille cependant la curiosité des voyageurs férus d'aventure. Entre tradition nomade, empreinte soviétique et héritage culturel, le Kirghizistan est une destination de choix pour ceux qui sont en quête d'évasion et de nature vierge.

Il est l'un des plus beaux pays d'Asie centrale formé de magnifiques montagnes, de plaines sauvages, d'imposants glaciers, de lacs époustouffants et de vallées à perte de vue. Plus de 90 % du pays est recouvert de montagnes avec une altitude moyenne de 2750 mètres. Le Kirghizistan compte de très hauts sommets (plus de 7000 mètres d'altitude). Le peu de routes et pistes qui traversent le pays doivent slalomer entre les cols parfois à plus de 4000 mètres.

Nous vous proposons une expédition exceptionnelle au volant d'un 4x4 de location, au cœur des monts Célestes, alternant hôtels, maisons d'hôtes, campements de yourtes et bivouacs, avec une grande variété de terrain et d'ambiance...tout simplement grandiose et inoubliable !

## POINTS FORTS

- Itinéraire spectaculaire et inédit d'environ 2300 km au Kirghizistan
- Plus de 60 % de pistes
- Changement de paysage et d'ambiance quotidien (montagnes, vallées, lacs et plaines)
- Traversées des chaînes de montagnes du Tian-Chian et des Monts Célestes
- Les villages isolés et les campements de nomades dans les vallées et hauts plateaux
- Une population extrêmement accueillante
- Une destination sûre
- Observation d'une faune variée (chevaux, moutons, chèvres, marmottes, aigles, yaks...)
- Découverte de sites naturels grandioses (canyons, sommets enneigés, glaciers, lacs...)
- Passages de cols vertigineux
- Les villes de Bichkek, Karakol et Naryn

## ITINERAIRE

### Jour 1 : VOL POUR BICHKEK

### Jour 2 : BICHKEK (800 m)

Arrivée à l'aéroport, accueil et transfert à l'hôtel. Visite en minibus dans la journée de la grande Mosquée, du musée national, de la place d'Ala-Too, des parcs du centre ville et du Bazar d'Osh (le plus grand d'Asie centrale). Déjeuner au restaurant. Formalités de location des 4x4 en fin d'après-midi à l'hôtel et diner en ville.

Hébergement : hôtel.

### Jour 3 : BICHKEK / TOGUZ-BULAK (1950 m)

Petit-déjeuner et route pour la ville de Kochkor en passant par les gorges de Boom. Déjeuner en chemin. L'après-midi, piste et passage du col sauvage de Semiz-Bel (2715 m) à travers les montagnes Tegerek Ala-Too. Diner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : route (220 km) et piste (80 km).

Distance : 300 km.

Points forts : col et chemins magnifiques (bétails, yourtes...).

Hébergement : maison d'hôtes.

### Jour 4 : TOGUZ-BULAK / KARAKOL (1700 m)

Petit-déjeuner et piste en direction de Bokonbaev. En chemin, passage par le canyon d'Ak-Say afin de rejoindre les berges du lac d'Issyk-Kul (1609 m), le deuxième plus grand lac alpin du monde après le lac Titicaca. C'est une véritable mer intérieure et la perle du Kirghizistan. Entouré de la chaîne des monts célestes, les sommets enneigés culminant à plus de 5000 mètres se reflètent dans les eaux cristallines du lac. Visite du Canyon de Skazka et déjeuner dans la ville de Barskoon avant de rejoindre Karakol. Nuit à l'hôtel et diner en ville.

Etat de la route : route (150 km) et piste (50 km).

Distance : 250 km.

Points forts : canyon d'Ak-Say et Skazka. Les berges du lac Issyk-Kul.

Hébergement : maison d'hôtes.

### Jour 5 : KARAKOL / KARKARA (2200 m)

Petit-déjeuner et visite de l'église et de la mosquée de la ville. Puis piste en direction du lac d'Issyk-Kul pour un déjeuner pique-nique au bord du lac. Nous rejoindrons l'après-midi la vallée de Karkara par des pistes de montagnes puis par la route qui mène au Kazakhstan. Diner et nuit en camp de yourtes.

Etat de la route : route (100 km) et piste (50 km).

Distance : 150 km.

Points forts : lac Issyk-Kul et vallée de Karkara.

Hébergement : camp de yourtes.

### **Jour 6 : KARKARA / ENILCHEK (2500 m)**

Petit-déjeuner et piste dans la vallée de Karkara à travers de belles prairies alpines pittoresques (contrôle zone frontalière). C'est depuis toujours une terre d'élevage où l'on peut observer d'immenses troupeaux de chevaux, de moutons et de vaches. Cette vallée est également réputée pour la pêche à la truite. Passage d'un col à 3370 m et descente dans la vallée de Sary Jaz. Vue sur le massif du Khan Tengri (Pic Pobeda, 7439 m, plus haut sommet du Kirghizistan). Contrôle zone frontalière avant d'arriver à Enilchek, autrefois un village animé de 5000 habitants avec de nombreux gisements de matières premières, maintenant une ville fantôme abandonnée en raison de l'augmentation du chômage après l'effondrement de l'Union soviétique en 1991. Déjeuner pique-nique en chemin. Visite d'une source chaude située près de la ville. Diner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : route mauvaise (30 km) et piste (100 km).

Distance : 130 km.

Points forts : vallées de Karkara et de Sary Jaz. Ville fantôme d'Enilchkek.

Hébergement : maison d'hôtes.

### **Jour 7 : ENILCHEK / BARSKOON (1600 m)**

Petit-déjeuner et route en direction Karakol avec un contrôle zone frontalière en chemin. Passage du col Asuu (3822 m). Déjeuner à Karakol et visite de la vallée de Jety-Oguz, appelée également « vallée des 7 taureaux ». On y trouve d'un côté une formation rocheuse en forme de cœur brisé, et de l'autre côté, sept roches les unes à côté des autres. Diner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : goudron défoncé (200 km) et piste (50 km).

Distance : 250 km.

Points forts : col Asuu et vallée de Jety-Oguz.

Hébergement : maison d'hôtes.

### **Jour 8 : BARSKOON / VALLEE D'ARABEL (3400 m)**

Petit-déjeuner puis montée par les cols de Barskoon (3819 m) puis de Soek (4080 m) afin d'atteindre les hauts plateaux. Passage vers la mine d'or de Kumtor située à plus de 4000 m d'altitude. Ensuite, nous prendrons la direction de la vallée d'Arabel. Déjeuner pique-nique en chemin. Diner et nuit en bivouac.

Etat de la route : piste roulante et chemins pierreux.

Distance : 150 km.

Points forts : hauts cols, lacs d'altitude, vallée d'Arabel avec des passages techniques.

Hébergement : bivouac.

### **Jour 9 : VALLEE D'ARABEL / NARYN (2050 m)**

Petit-déjeuner et piste pour la ville de Naryn. Découverte de la magnifique vallée glacière d'Arabel avec ses nomades et ses troupeaux de chevaux. Passage dans les gorges d'Eki Naryn qui longe la rivière. Déjeuner pique-nique en chemin. Diner et nuit à l'hôtel.

Etat de la route : chemin de terre/pierre, passages de nombreux gués et 20 km de goudron à la fin.

Distance : 180 km.

Points forts : découverte de la vallée très sauvage d'Arabel.

Hébergement : hôtel.

### **Jour 10 : NARYN / KEL-SUU (3350 m)**

Petit-déjeuner et route pour le lac de Kel-Suu (contrôle zone frontalière en chemin) situé à environ 3514 mètres d'altitude dans la vallée de Kok Kiya, à proximité de la frontière chinoise. Accéder au lac Kel-Suu est déjà une aventure en soi. Il faudra franchir des ponts en bois et des rivières dans des paysages à couper le souffle (vastes prairies, montagnes coiffées de neige, yaks, chevaux d'élevage galopant et de camps de yourtes). Le lac Kel-Suu étale ses eaux pures et turquoise dans un décor de canyon sur 15 km de long, cerné de parois rocheuses et de pics enneigés. Il faudra marcher 1h30 à 2h pour finalement atteindre cet univers naturel merveilleux et préservé. Déjeuner pique-nique en chemin. Diner et nuit en camp de yourtes. Possibilité de se rendre au lac à cheval et de visiter le lac en bateau (en option).

Etat de la route : goudron au début (20 km), chemin de terre/pierre avec passages de nombreux gués.

Distance : 150 km.

Points forts : isolement et découverte du lac Kel-Suu.

Hébergement : camp de yourtes.

### **Jour 11 : KEL-SUU / TASH RABAT (3100 m)**

Petit-déjeuner et piste pour Turugart (frontière chinoise). Au loin, vous apercevrez le lac Chatyr-Kul situé à 3350 m d'altitude et dont le nom signifie en Kirghize « lac céleste ». Il est le troisième plus grand lac du Kirghizistan avec une superficie de 180 km<sup>2</sup>. Retour sur la Route de la Soie (contrôle zone frontalière) jusqu'au Caravansérail de Tash Rabat. Tach Rabat, nom qui signifie "forteresse de pierre" en Kirghize est un édifice associé à l'histoire de la Route la Soie, qui est sûrement le plus grand construit et le mieux conservé d'Asie centrale. Tach Rabat daterait du 15e siècle et aurait été un lieu de halte et de passage pour les commerçants et voyageurs de la Route de la soie. Déjeuner pique-nique en chemin. Diner et nuit en camp de yourtes.

Etat de la route : chemin de terre/pierre (120 km), passages de nombreux gués et goudron (80 km).

Distance : 200 km.

Points forts : passages de gués, Route de la Soie, Caravansérail de Tach Rabat.

Hébergement : camp de yourtes.

### **Jour 12 : TASH RABAT / SON KOUL (3000 m)**

Petit-déjeuner et piste en direction de Baetov avec une montée et des belvédères spectaculaires durant l'ascension du col de Borulu Ashuu (3262 m). Des reliefs ravinés désertiques aux prairies verdoyantes, des hautes falaises rocheuses aux glaciers étincelants, la région de Baetov regorge de paysages lunaires plus étonnants les uns que les autres. Déjeuner à Baetov et route goudronnée dans la vallée avant de rejoindre la piste et le col vertigineux de Moldo Asuun (3346 m). Arrivée sur les berges du lac de Son Koul, la deuxième merveille de la Kirghizie. Cet immense lac est la première réserve d'eau douce du pays, situé au cœur des monts célestes. Son eau cristalline est d'une pureté inouïe et change de couleur au grès du temps, passant du bleu au vert, tournant parfois à l'orange. Diner et nuit en camp de yourtes.

Etat de la route : route (50) et piste (180 km).

Distance : 230 km.

Points forts : passages de cols, tour du lac Son Kul et troupeaux d'animaux.

Hébergement : camp de yourtes.

### **Jour 13 : SON KOUL / BICHKEK (800 m)**

Après le petit-déjeuner, passage d'un col et descente spectaculaire pour rejoindre le village de Kyzart. Retour sur la route goudronnée, puis piste pour le charmant village de kyzyl-Oi, qui signifie "cuvette rouge", situé sur l'ancienne route de la Soie à 1800 mètres d'altitude. Niché dans la vallée de la rivière Kokomernen, le village se dévoile derrière d'impressionnantes montagnes couleur ocre. Implanté sur la piste de la vallée pittoresque de Suusamyr, Kyzyl Oi offre un véritable refuge en plein cœur de la montagne. Passage du col de Töö Ashuu (3150 m), puis descente par la Gorge de Chychkan. Déjeuner pique-nique en chemin. Contrôle et restitution des véhicules. Nuit à l'hôtel et dîner en ville.

Etat de la route : chemin de terre, piste (90 km) et route goudronnée (210 km).

Distance : 300 km.

Points forts : vallée de Suusamyr et col Too Ashuu.

Hébergement : hôtel.

### **Jour 14 : VOL RETOUR**

Petit déjeuner. Journée et repas libres (en fonction des horaires des vols). Transfert à l'aéroport. Vol retour. Arrivée le jour même.

## Carte itinéraire Kirghizistan



## INFORMATIONS TECHNIQUES

**Départ :** Bichkek.

**Arrivée :** Bichkek.

**Pour qui :** accessible à tous. Expérience de la conduite 4x4 recommandée.

**Véhicules :** 4x4 loués sur place (Toyota Sequoia 2001/2003, V8 Essence, boîte auto ou similaires).

**Groupe :** de 6 à 14 personnes.

**Encadrement :** accompagnateur/guide Altacima français + staff kirghize (guide francophone, chauffeur/mécanicien).

**Vois :** Bichkek (avec escale) : Turkish Airlines.

**Hébergement :** hôtels et maisons d'hôtes dans les villes et les villages, campements de yourtes et bivouacs.

**Repas :** petits-déjeuners et diners dans les structures hôtelières. Pique-niques le midi ou au restaurant. Petit-déjeuner et dîner lors du bivouac préparés par l'équipe.

**Santé :** pas de vaccin obligatoire pour entrer au Kirghizistan. Emportez une trousse avec vos médicaments.

**Formalités :** pas de visa pour les séjours de moins de 60 jours pour entrer au Kirghizistan. Passeport valide au moins six mois après la date d'entrée. Permis de conduire national et international obligatoires.

**Climat :** Le Kirghizistan a un climat très continental, avec des saisonnalités bien marquées par de fortes variations en température. Bien que le printemps soit court, les mois de mars à mai font la transition avec l'hiver rigoureux. Les mois de mai et juin sont agréables, avec des températures oscillant entre 12 et 27°C. Les mois d'été, fin-juin à mi-août, peuvent-être très chauds, particulièrement à Bichkek et dans la région de Fergana (sud-ouest du pays) avec des températures pouvant atteindre 40°C. La température moyenne est pour le reste du pays de 32°C. Cependant, en montagne les températures restent fraîches, notamment en soirée. **Le mois de septembre est un**

**mois propice pour visiter le pays**, sans compter que c'est aussi la fin de la saison touristique. De novembre à février, le pays est frappé par les vents sibériens avec des chutes de température à - 25°C. Se déplacer à cette période peut-être difficile et dangereux, avec des routes enneigées.

**Période** : de juin à octobre.

## TARIFS

**Les tarifs dépendent du taux de change, de la taille du groupe et du nombre de personne/4x4.**

- Départs à la demande, aux dates de votre choix, pour un groupe déjà constitué (mini 6 personnes).

**Demandez un devis.**

### **Les tarifs comprennent :**

- . Les droits d'adhésion à l'association (obligatoire/loi 1901)
- . Les transferts aéroport/hôtel à Bichkek les jours 2 et 14
- . La visite de Bichkek en minibus le jour 2
- . Toutes les entrées / visites mentionnées dans le programme
- . Tous les hébergements (hôtels, maisons d'hôtes, camps de yourtes et bivouac)
- . Pension complète du jour 2 au jour 14 au matin
- . La location des véhicules 4x4 et les assurances
- . Un 4x4 organisateur avec le matériel
- . Un accompagnateur/guide français
- . Un staff kirghize (guide francophone, chauffeur/mécanicien)
- . Le lavage des véhicules à la fin
- . Les permis spéciaux (zones frontalières) au Kirghizistan

### **Les tarifs ne comprennent pas :**

- . Les vols internationaux pour Bichkek
- . Le visa pour le Kirghizistan (gratuit à ce jour)
- . Le carburant des 4x4 participants (environ 250 euros/4x4)
- . Les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles
- . Les assurances de voyage
- . Nuit supplémentaire à Bichkek
- . Options : sauna dans les camps de yourtes, cheval et bateau au lac kel-Suu

### **ALTACIMA**

19 rue de la Borde 21580 SALIVES - Tél : 03 80 75 30 19 - 06 16 33 82 28  
[voyage.altacima@gmail.com](mailto:voyage.altacima@gmail.com) - [www.altacima.org](http://www.altacima.org)

Immatriculation N° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA),  
27-31 rue du Port au Fouarre - 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 3 place Marcel Paul – 92000 NANTERRE  
Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende - 79000 NIORT