

AltaciMa

AVENTURES & EXPLORATIONS

KIRGHIZISTAN TADJIKISTAN

AU COEUR DES MONTS CELESTES ET DU PAMIR

18 jours / 15 étapes 4x4 / 4000 km



Le Kirghizistan, petit pays encore méconnu, éveille cependant la curiosité des voyageurs férus d'aventure. Entre tradition nomade, empreinte soviétique et héritage culturel, le Kirghizistan est une destination de choix pour ceux qui sont en quête d'évasion et de nature vierge. Il est l'un des plus beaux pays d'Asie centrale formé de magnifiques montagnes, de plaines sauvages, d'imposants glaciers, de lacs époustouflants et de vallées à perte de vue. Plus de 90 % du pays est recouvert de montagnes avec une altitude moyenne de 2750 mètres. Le Kirghizistan compte de très hauts sommets (plus de 7000 mètres d'altitude). Le peu de routes et pistes qui traversent le pays doivent slalomer entre les cols parfois à plus de 4000 mètres.

Pamir, l'autre « toit du monde »

Les montagnes reculées du Pamir sont l'un de ces endroits extrêmes destinés aux vrais aventuriers. Cette région de très haute montagne du **Tadjikistan**, avec également de nombreux sommets de plus de 7000 mètres, est difficile d'accès et se mérite. Une seule route traverse le Pamir (la M41, familièrement appelée la Pamir Highway) avec le col Ak-Baïkal culminant à 4655 mètres. Traverser le haut Pamir est surtout un voyage à travers de vastes paysages désolés et rugueux, mais la nature et la culture en font une destination de voyage unique en son genre.

Nous vous proposons une expédition exceptionnelle au volant d'un 4x4 de location, au cœur des monts Célestes et du Pamir, alternant hôtels, maisons d'hôtes, campements de yourtes et bivouacs, avec une grande variété de terrain et d'ambiance...tout simplement grandiose et inoubliable !

POINTS FORTS

- Itinéraire spectaculaire et inédit d'environ 4000 km au Kirghizistan et au Tadjikistan
- Plus de 50 % de pistes
- Changement de paysage et d'ambiance quotidien (montagnes, vallées, lacs et plaines)
- Traversées des chaînes de montagnes du Tian-Chian, des Monts Célestes et du Pamir
- Les villages isolés et les campements nomades dans les vallées
- Une population extrêmement accueillante
- Une destination sûre
- Une culture riche, dépaysante et millénaire
- Observation d'une faune variée (chevaux, moutons, chèvres, marmottes, loups, renards, aigles, yaks...)
- Découverte de sites naturels grandioses (canyons, sommets enneigés, glaciers, lacs...)
- Les villes de Bichkek, Naryn, Jalal Abad, Khorog et Osh

ITINERAIRE

Jour 1 : VOL POUR BICHKEK

Jour 2 : BICHKEK (800 m)

Arrivée à l'aéroport, accueil et transfert à l'hôtel. Visites dans la journée de la grande Mosquée, du musée national, de la place d'Ala-Too et du Bazar d'Osh (le plus grand d'Asie centrale) en minibus. Déjeuner au restaurant. Formalités de location des 4x4 en fin d'après-midi à l'hôtel et diner.

Hébergement : hôtel.

Jour 3 : BICHKEK / KONUR OLON (2000 m)

Petit-déjeuner et route pour la ville de Kochkor. Traversée des gorges de Boom et visite du canyon de Konorchek. Ce réseau fascinant de gorges et de colonnes rocheuses rappelle son célèbre cousin américain. Déjeuner en ville. L'après-midi, piste et passage du col de Semiz-Bel (2715 m) à travers les montagnes Tegerek Ala Too. Diner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : route (200 km) et piste (100 km).

Distance : 300 km.

Points forts : canyon de Konorchek et montagnes Tegerek Ala Too.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 4 : KONUR OLON / ARABEL (3000 m)

Petit-déjeuner et piste pour Bokonbaev. Visite du Canyon de Skazka situé peu avant Barskoon. Arrivée sur les berges du lac d'Issyk-Kul (1609 mètres d'altitude), le deuxième plus grand lac alpin du monde. Ce lac, une véritable mer intérieure, est la perle du Kirghizistan. Entouré de la chaîne des monts célestes, les sommets enneigés culminant à plus de 5000 mètres se reflètent dans les eaux cristallines du lac. Puis montée par les cols de Barskoon (3819 m) puis de Soek (4080 m) afin d'atteindre les hauts plateaux. Passage à la mine d'or de Kumtor située à plus de 4000 m d'altitude. Ensuite, nous prendrons la direction de la vallée d'Arabel. Déjeuner pique-nique en chemin. Diner et nuit en bivouac.

Etat de la route : route (20 km). Piste roulante et chemins pierreux (280 km).

Distance : 300 km.

Points forts : lac Issyk-Kul, hauts cols, vallée d'Arabel et ses passages techniques.

Hébergement : bivouac.

Jour 5 : ARABEL / NARYN (2000 m)

Petit-déjeuner et piste pour la ville de Naryn. Découverte de la magnifique vallée glacière d'Arabel avec ses nomades et les troupeaux de chevaux. Passage dans les gorges d'Eki Naryn qui longe la rivière. Déjeuner pique-nique en chemin. Diner et nuit à l'hôtel.

Etat de la route : chemin de terre/pierre, passages de nombreux gués et portion de goudron à la fin.

Distance : 300 km.

Points forts : découverte de la vallée d'Arabel.

Hébergement : hôtel.

Jour 6 : NARYN / SON KUL (3000 m)

Petit-déjeuner et route en direction du nord. Montée par le col de Terkey-Torpok (3124 m) et arrivée sur les berges du lac de Son Kul, la deuxième merveille de la Kirghizie. Cet immense lac est la première réserve d'eau douce du pays, situé au cœur des monts célestes. Son eau cristalline est d'une pureté inouïe et change de couleur au grès du temps, passant du bleu au vert, tournant parfois à l'orange. Pique-nique en chemin. Dîner et nuit en camp de yourtes.

Etat de la route : route (50) et piste (100 km).

Distance : 150 km.

Points forts : tour du lac Son Kul et culture locale.

Hébergement : camp de yourtes.

Jour 7 : SON KUL / BAETOV (2000 m)

Petit-déjeuner et passage du col Moldo Asuun (3346 m). Descente vertigineuse jusque dans la vallée située à 1600 m. Nous prendrons ensuite la route goudronnée en direction de Baetov. Déjeuner en chemin. Des reliefs ravinés désertiques aux prairies verdoyantes, des hautes falaises rocheuses aux glaciers étincelants, la région de Baetov regorge de paysages lunaires plus étonnants les uns que les autres. Montée et vue spectaculaire au col de Borulu Ashuu (3262 m) et retour par le canyon de Djaman Davan Suu afin de rejoindre à nouveau Baetov. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : piste et goudron (50 km).

Distance : 250 km.

Points forts : la région de Baetov avec ses panoramas spectaculaires.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 8 : BAETOV / JALAL ABAD (800 m)

Petit-déjeuner. Nous prenons la direction du village de Kazarman, petit village situé à 1310 m d'altitude. La route est pas facile, sinueuse et peut devenir longue selon les conditions climatiques. On monte en altitude et franchissons le col Urumbash. Arrivée dans la ville de Jalal Abad, la troisième grande ville du Kirghizistan, située dans la vallée de Ferghana, à proximité de la frontière avec l'Ouzbékistan. Déjeuner pique-nique en chemin. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : piste (200 km) et route (100 km).

Distance : 300 km.

Points forts : pistes sinueuses et villages reculés.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 9 : JALAL ABAD / SARY MOGOL (3000 m)

Petit-déjeuner et route pour Ozgon, puis passage par Karakulja et Gulcho. Nous arriverons enfin sur la « Pamir Highway » qui va d'Osh (Kirghizistan) à Douchanbé (Tadjikistan). C'est également une portion de la route de la soie. Passage du col Taldyk (3619 m). Déjeuner en chemin. Dîner et nuit en camp de yourtes.

Etat de la route : route (250 km) et piste (50 km).

Distance : 300 km.

Points forts : route de la soie et vue sur le Pic Lénine (7134 m).

Hébergement : camp de yourtes.

Jour 10 : SARY MOGOL / MURGHAB (3600 m) - TADJIKISTAN

Petit-déjeuner et passage de la frontière avec le Tadjikistan (formalités douanières) située au col Kyzyl Art (4280 m). Nous longerons ensuite les abords du lac Karakul qui culmine à 3960 mètres. Route à travers des paysages vierges, rocaillieux et visites de villages Tadjiks avant d'arriver à Murghab pour la nuit. Déjeuner pique-nique en chemin. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : route parfois défoncée sur 200 km.

Distance : 200 km.

Points forts : route scénique et découverte du Pamir.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 11 : MURGHAB / LANGAR (2900 m)

Petit-déjeuner et direction la vallée de Wakhan en passant par Alichur. Visite du village de Yamg qui est le lieu de naissance du soufi, calligraphe et musicien Muborak Kadam. Arrêts au lac Ak-Balyk et des trois lacs Khargush situés à 4434 m. Découverte de la chaîne de montagnes de l'Hindu Kush. Pique-nique en chemin. Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : 250 km de piste et route.

Distance : 250 km.

Points forts : lacs d'altitude. Sommets et cols spectaculaires.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 12 : LANGAR / KHOROG (2100 m)

Petit-déjeuner. Visite de nombreux sites culturels et religieux le long du parcours (les anciens sanctuaires des adorateurs du feu de Langar, Darshai et Namadgut), la forteresse de Yamchun (3-1 siècles avant JC), la source chaude de Bibi Fatima... Déjeuner à Ishkashim. Nous longerons ensuite la rivière Piandj qui forme la frontière avec l'Afghanistan jusqu'à la ville de Khorog (capitale du Haut-Badakhchan). Dîner et nuit à l'hôtel.

Etat de la route : piste pierreuse.

Distance : 250 km.

Points forts : culture locale et rivière Piandj le long de la frontière Afghane.

Hébergement : hôtel.

Jour 13 : KHOROG / BULUNKUL (3750 m)

Petit-déjeuner et retour sur la M41 avec de nombreux arrêts en route. Visite des lacs Yashilkul et Bulunkul traversés par la rivière Gunt. Déjeuner en chemin. Dîner et nuit en maison d'hôtes dans le village de Bulunkul, considéré comme le plus froid du Tadjikistan (les températures en hiver peuvent descendre jusqu'à -40°C).

Etat de la route : route goudronnée (100 km) et piste (150 km).

Distance : 250 km.

Points forts : lacs et montagnes du Pamir.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 14 : BULUNKUL / KYZYL ART (4300 m) - KIRGHIZISTAN

Petit-déjeuner et retour au Kirghizistan en passant de nouveau par Murghab. Déjeuner en ville. Continuation jusqu'au poste frontière (formalités douanières). Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : route.

Distance : 400 km.

Points forts : lac Karakul et passages de nombreux cols d'altitude.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 15 : KYZYL ART / OSH (950 m)

Après le petit-déjeuner, nous reprendrons la route de la soie et la partie finale de la Pamir Highway jusqu'à la ville d'Osh. Déjeuner au restaurant et visite de la ville l'après-midi. Osh est la deuxième plus grande ville du Kirghizstan, avec 235000 habitants. Elle se situe dans la vallée de Fergana et est l'une des plus anciennes villes de l'Asie centrale. Visite du musée d'Histoire et de la montagne sacrée de Sulaiman-Too, aussi appelée Trône de Salomon, lieu de vénération et de pèlerinage pour les musulmans locaux. En 2009, le site fut inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Dîner et nuit à l'hôtel.

Etat de la route : route goudronnée.

Distance : 250 km.

Points forts : visite de la ville d'Osh.

Hébergement : hôtel.

Jour 16 : OSH / TOKTOGUL (1000 m)

Après le petit-déjeuner, nous prendrons la direction du nord. Déjeuner en chemin. La route offre un contraste de couleurs et de formations rocheuses. Nous traversons les paysages miniers de Tachkomur, la gorge de Basse-Naryn avec ses parois de grès rouge, pour enfin atteindre Toktogul. C'est un superbe village avec une population d'environ 17000 habitants. Toktogul attire également les voyageurs pour son grand barrage et son lac artificiel de 284 km². Dîner et nuit en maison d'hôtes.

Etat de la route : route goudronnée.

Distance : 350 km.

Points forts : route scénique et paysages désertiques autour du lac artificiel de Toktogul.

Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 17 : TOKTOGUL / BISHKEK (800 m)

Après le petit-déjeuner, nous évoluons sur une route bitumée, considérée comme l'une des plus belles du pays. Passage du col de Töö Ashuu (3586 m), qui offre une vue imprenable sur la vallée de Suusamy. Puis descente spectaculaire par la Gorge de Chychkan. Déjeuner en chemin. Contrôle et restitution des véhicules. Dîner et nuit à l'hôtel.

Etat de la route : route goudronnée.

Distance : 300 km.

Points forts : vallée de Suusamy et col Too Ashuu.

Hébergement : hôtel.

Jour 18 : VOL RETOUR

Petit déjeuner. Journée et repas libres (en fonction des horaires des vols). Transfert à l'aéroport. Arrivée le jour même.

Carte itinéraire Kirghizistan



Carte itinéraire Tadjikistan / Pamir



INFORMATIONS TECHNIQUES

Départ : Bichkek.

Arrivée : Bichkek.

Pour qui : accessible à tous. Expérience de la conduite 4x4 recommandée.

Véhicules : 4x4 loués sur place (Toyota Land Cruiser 105 ou similaires).

Groupe : de 6 à 14 personnes.

Encadrement : accompagnateur/guide Altacima français + staff kirghize + staff tadjik (guide, cuisinier, chauffeur, mécanicien).

Vois : Bichkek (avec escale) : Turkish Airlines.

Hébergement : hôtels et maisons d'hôtes dans les villes et les villages, campements de yourtes et bivouacs.

Repas : petits-déjeuners et diners dans les structures hôtelières. Pique-niques le midi ou au restaurant. Petits-déjeuners et diners lors des bivouacs préparés par les équipes.

Santé : pas de vaccin obligatoire pour entrer au Kirghizistan et au Tadjikistan. Emportez une trousse avec vos médicaments.

Formalités : pas de visa pour les séjours de moins de 60 jours pour entrer au Kirghizistan et pas de visa pour les séjours de moins de 30 jours pour entrer au Tadjikistan. Passeport valide au moins six mois après la date d'entrée. Permis de conduire international.

Climat : Le Kirghizistan a un climat très continental, avec des saisonnalités bien marquées par de fortes variations en température. Bien que le printemps soit court, les mois de mars à mai font la transition avec l'hiver rigoureux. Les mois de mai et juin sont agréables, avec des températures oscillant entre 12 et 27°C. Les mois d'été, fin-juin à mi-août, peuvent-être très chauds, particulièrement à Bichkek et dans la région de Fergana (sud-ouest du pays) avec des températures pouvant atteindre 40°C. La température moyenne est pour le reste du pays de 32°C. Cependant, en montagne les températures restent fraîches, notamment en soirée. **Le mois de septembre est un mois propice pour visiter le pays**, sans compter que c'est aussi la fin de la saison touristique. De novembre à février, le pays est frappé par les vents sibériens avec des chutes de température à -25°C. Se déplacer à cette période peut-être difficile et dangereux, avec des routes enneigées.

Période : de juin à octobre.

TARIFS

Les tarifs dépendent du taux de change, de la taille du groupe et du nombre de personne/4x4.

- Départs à la demande, aux dates de votre choix, pour un groupe déjà constitué (mini 6 personnes).

Demandez un devis.

Les tarifs comprennent :

- . Les droits d'adhésion à l'association (obligatoire/loi 1901)
- . Les transferts aéroport/hôtel à Bichkek les jours 2 et 18
- . La visite de Bichkek en minibus le jour 2
- . Toutes les entrées / visites mentionnées dans le programme
- . Tous les hébergements (hôtels, maisons d'hôtes, camps de yourtes et bivouac)
- . Pension complète du jour 2 au jour 18 au matin
- . La location des véhicules 4x4 et les assurances
- . Un 4x4 organisateur avec le matériel
- . Un accompagnateur/guide français
- . Un staff kirghize et tadjik (guide, chauffeur/mécanicien, cuisinier...)
- . Le lavage des véhicules à la fin
- . Les permis spéciaux (zones frontalières) au Kirghizistan
- . Les permis spéciaux (zones frontalières) au Tadjikistan
- . Les droits de passages des 4x4 au Tadjikistan

Les tarifs ne comprennent pas :

- . Les vols internationaux pour Bichkek
- . Les visas pour le Kirghizistan et le Tadjikistan (gratuits à ce jour)
- . Le carburant des 4x4 participants (environ 450 euros/4x4)
- . Les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles
- . Les assurances de voyage
- . Nuit supplémentaire à Bichkek

ALTACIMA

19 rue de la Borde 21580 SALIVES - Tél : 03 80 75 30 19 - 06 16 33 82 28

voyage.altacima@gmail.com - www.altacima.org

Immatriculation N° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA), 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort