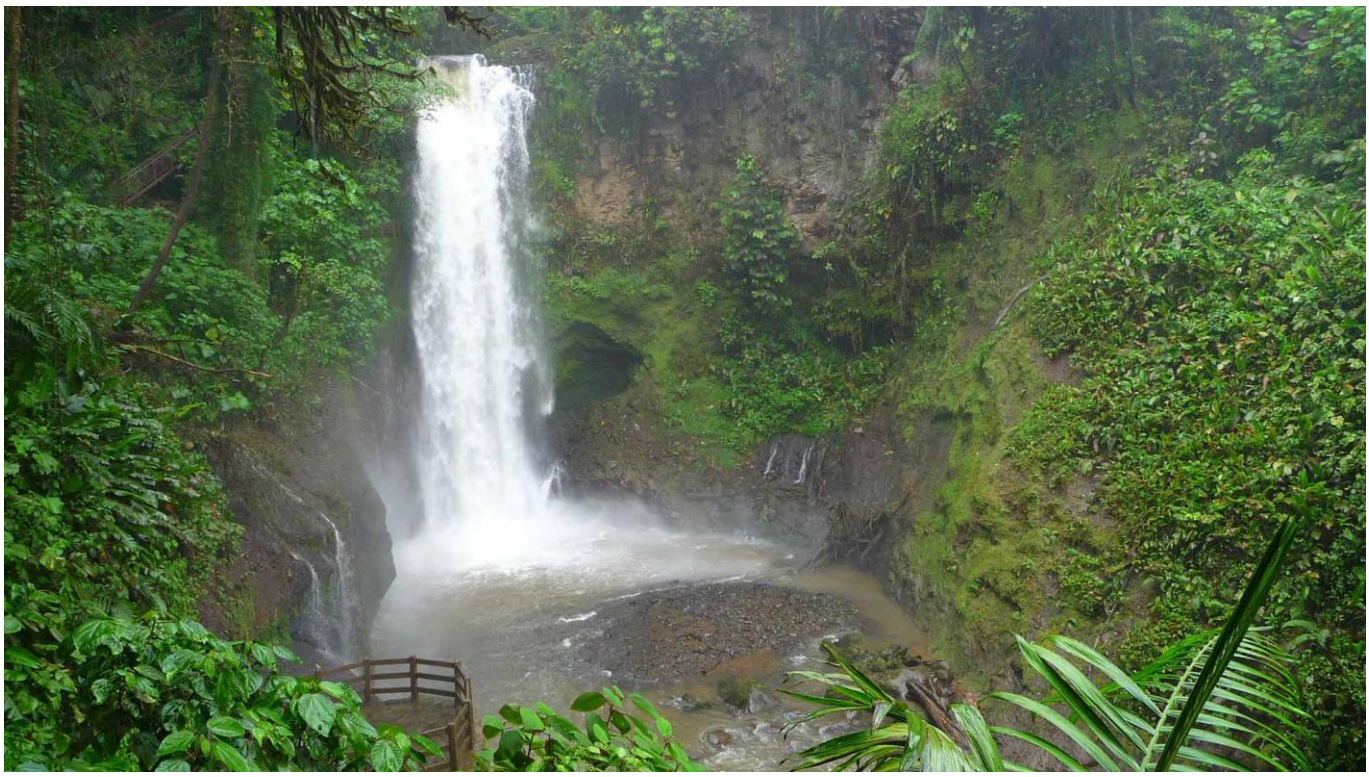
AVENTURES & EXPLORATIONS

COSTA RICA

NATURA SAFARI
15 jours / 11 étapes 4x4 / 1400 km



Imaginez une cordillère centrale qui plonge dans les eaux du Pacifique à l'Ouest et dans celle de la mer des Caraïbes à l'Est. Surnommée la « Suisse de l'Amérique centrale », la République du Costa Rica a bien plus à offrir qu'une relative prospérité et une tranquillité certaine.

C'est d'abord une destination pour jouer à Indiana Jones dans un véritable paradis sauvage ! Un paradis qui vous offre plages de rêve et sommets vertigineux ; une jungle épaisse et des steppes lunaires ; des fonds marins dignes des plus beaux aquariums et d'immenses forêts ; des mangroves inextricables et deux océans aux vagues parfois impressionnantes.

Mais le Costa Rica, c'est surtout un pays de rencontres avec des habitants ouverts, sensibles et accueillants et pionnier dans le développement durable. Rassemblé dans un « mouchoir de poche » d'à peine plus de 51 000 km², le Costa Rica possède une splendeur naturelle qui ne laissera pas indifférent.

POINTS FORTS

- **1400 km entre forêts, montagnes et le long du littoral costaricien**
- **Itinéraire inédit et spectaculaire hors des sentiers battus**
- **Circuit pensé pour les amateurs de 4×4 (majorité de pistes et de passages techniques)**
- **Plus de 50% de pistes**
- **Un peuple accueillant et authentique**
- **Les villages isolés**
- **La diversité des hébergements**
- **L'observation d'une faune et d'une flore exceptionnelles**
- **Les passages en ferry, les plages et les ponts suspendus**
- **Les villes de San José et Cartago**

ITINERAIRE

.

Jour 1 : Départ de France
Vol France / San José. Nuit en vol.

Jour 2 : Arrivée à San José (1150 m)
Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Journée et repas libres.
Hébergement : hôtel.

Jour 3 : San José / Boca Tapada
Petit-déjeuner et formalités de location des 4x4. Départ pour la région du Volcan Poas (cratère de 1320 m de diamètre, reconnu pour être le cratère actif le plus grand du monde). Déjeuner et passage par la « Laguna de Hule». Puis route pour la région isolée de Boca Tapada située à proximité de la frontière avec le Nicaragua. Paysages de plaines et de forêt tropicale avec des pistes de terre rouge. Boca Tapada est un lieu idéal pour l'observation des oiseaux. Diner et nuit au lodge situé au bord de la rivière San Carlos.
Etat de la route : routes bitumées et pistes (30%).
Distance : 150 km.
Hébergement : lodge.

Jour 4 : Boca Tapada / La Fortuna
Petit-déjeuner et départ pour la région du Volcan Arenal connue pour ses sources thermales, son parc et les ponts suspendus à travers la forêt primaire. Déjeuner en chemin. Diner et nuit à l'hôtel.
Etat de la route : routes bitumées et pistes (70%).
Distance : 80 km.
Hébergement : hôtel.

Jour 5 : La Fortuna / Rincon de la Vieja (1900 m)
Petit-déjeuner et balade sur les ponts suspendus (parcours de 3,4 km à travers huit ponts situés au-dessus de la canopée). Puis pistes longeant le lac Arenal vers le nord de la cordillère volcanique de Guanacaste et à travers la région des volcans Miravalles et Tenorio jusqu'au Parc National Volcan Rincon de la Vieja. Déjeuner en chemin. Diner et nuit dans une petite hacienda transformée en Ecolodge.
Etat de la route : 80% de pistes avec des passages techniques (une traversée de gué).
Distance : 130 km.
Hébergement : lodge.

Jour 6 : Rincon de la Vieja / Tamarindo
Petit-déjeuner et journée dédiée à la découverte de l'activité volcanique du Parc National Rincón de la Vieja. Balade de 3 km dans le secteur « las Pailas» à travers la forêt tropicale sèche. Visite des sources thermales situées dans un autre secteur du parc. Après le déjeuner, continuation de notre chemin par la côte pacifique nord jusqu'au village de Tamarindo et Playa Avellanas. Après-midi libre pour profiter des plages du sable blanc près de Playa Conchal. Diner et nuit au lodge.
Etat de la route : routes bitumées et 50% de pistes.
Distance : 120 km.
Hébergement : lodge.

Jour 7 : Tamarindo / Samara
Petit-déjeuner et piste en direction de la péninsule de Nicoya en passant par les montagnes de Santa Cruz. Superbes vues sur l'océan et l'intérieur du golfe. Déjeuner libre à Playa San Juanillo, puis route longeant l'océan jusqu'au village de Samara et ses plages de sable blanc. Diner et nuit à l'hôtel.
Etat de la route : 90% de pistes.
Distance : 110 km.
Hébergement : hôtel.

Jour 8 : Samara / Paquera
Petit-déjeuner. Journée dédiée à la découverte de la péninsule de Nicoya (uniquement en 4x4). Pistes longeant la côte pacifique par les villages de Montezuma, Mal Pais et Santa Teresa, tous connus pour leurs belles plages et le style « Pura Vida» de ses habitants. Déjeuner en chemin. Diner libre et nuit en lodge.
Etat de la route : routes bitumées et 60% de pistes.
Distance : 150 km.
Hébergement : lodge.

Jour 9 : Paquera / Los Campesinos
Petit-déjeuner et départ matinal pour prendre le Ferry et traverser le Golfe de Nicoya. Halte au pont de Tarcoles pour y découvrir les grands crocodiles américains de plus de 4m de long qui se dorent au soleil. Puis chemins à travers les montagnes jusqu'à la rivière Tulin (en saison sèche, on peut descendre par le lit de la rivière sur plus de 10 km). Retour sur la route principale afin de rejoindre le lodge situé près de Quepos, Déjeuner en chemin. Diner et nuit en lodge.
Etat de la route : routes bitumées et 30% de pistes (descente dans le lit d'une rivière sur plus de 10 km).
Distance : 120 km.
Hébergement : lodge.

Jour 10 : Los Campesinos / Bahia Drake
Petit-déjeuner. C'est par la route « Costanera», qui traverse des plantations de palmiers, que nous arriverons au village de Sierpe (accès à la péninsule d'Osa). Traversée en bac, puis découverte de la péninsule (pistes et paysages magnifiques, traversées de cours d'eaux). Arrivée à Drake, dernier village avant le Parc National Corcovado. Déjeuner en chemin. Après-midi libre. Diner et nuit au lodge.
Etat de la route : routes bitumées et 40% de pistes (quelques passages techniques et traversées de gués).
Distance : 150 km.
Hébergement : lodge.

Jour 11 : Bahia Drake / San Gerardo de Dota (2200 m)
Après le petit-déjeuner, nous quitterons la région du pacifique sud pour remonter vers les hautes montagnes de la cordillère de Talamanca (sommets à plus de 3000 m) en direction de San Gerardo de Dota. Petit village rural situé dans la vallée de Dota, réputée pour l'observation d'oiseaux, et plus particulièrement pour celle du Quetzal resplendissant (oiseaux mythique pour les Mayas et les Aztèques). Déjeuner en chemin. Diner et nuit à l'hôtel.
Etat de la route : routes bitumées et 40% de pistes boueuses.
Distance : 180 km.
Hébergement : hôtel.

Jour 12 : San Gerardo de Dota / Turrialba (600 m)
Petit-déjeuner et départ pour la région de Turrialba, en passant par Cartago, ancienne capitale du pays. Si le climat le permet, nous prendrons la piste qui traverse le Parc National Tapanti. Ensuite, découvertes de paysages agricoles caractéristiques de la vallée centrale (plantations de café et de canne à sucre). Déjeuner en chemin. Diner et nuit en maison d'hôtes.
Etat de la route : routes bitumées et 30% de pistes (passages techniques et pistes boueuses).
Distance : 90 km.
Hébergement : maison d'hôtes.

Jour 13 : Turrialba / San José
Petit-déjeuner et route pour le Parc National Turrialba où se trouve l'un des volcans les plus actifs du pays (malheureusement actuellement fermé au public du à la forte activité volcanique récente). Néanmoins, nous tenterons d'approcher le plus possible du volcan afin d'observer son activité (fumeroles et petites éruptions de cendre). La petite piste qui longe le Volcan Turrialba nous amènera au pied du Volcan Irazú (le plus haut volcan du pays - 3432 m). Déjeuner en chemin. Arrivée à San José en milieu d'après-midi. Restitution des 4x4. Diner et nuit à l'hôtel situé à proximité du centre-ville.
Etat de la route : routes bitumées et 30% de pistes.
Distance : 90 km.
Hébergement : hôtel.

Jour 14 : Vol San José / France

Petit-déjeuner et transfert à l'aéroport. Repas et journée libres en fonction des horaires d'avion.

Jour 15 : Arrivée en France

INFORMATIONS TECHNIQUES

Départ : San José.

Arrivée : San José.

Pour qui : accessible à tous. La conduite sur piste au Costa Rica ne demande pas une grande expérience du 4×4, sauf si une pluie tropicale vient perturber l'étape… Il faut compter 45 km/h de moyenne pour un déplacement dans le pays. Ce n'est jamais le Camel Trophy sauf si on le recherche…

Véhicules : 4×4 loués sur place (Toyota Land Cruiser Prado ou Suzuki Jimny).

Groupe : de 6 à 14 personnes.

Encadrement : accompagnateur/guide Altacima français + guide naturaliste francophone et assistant costariciens.

Vols : France/San José (pas de vol direct depuis la France).

- Air France : escale à Caracas
- Iberia : escale à Madrid
- Compagnies américaines avec escales aux USA

Hébergement : hôtels, lodges, haciendas et maisons d'hôtes.

Repas : pique-niques ou déjeuners au restaurant le midi. Diners dans les hôtels et lodges.

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire. Emportez une trousse avec vos médicaments et un répulsif anti-moustique.

Formalités : pas de visa. Passeport et permis de conduire international. Taxe de sortie de 29 USD/pers.

Géographie : une chaîne volcanique sépare le pays en deux, de la frontière nicaraguayenne au nord-ouest à la frontière panaméenne au sud-est. Un haut plateau divise les cordillères au centre, bordé de basses terres côtières à l'est et à l'ouest. Mangroves, marais et plages de sable caractérisent la côte caraïbe. Plus découpée et plus rocheuse, la côte pacifique est ponctuée de golfes et de péninsules.

Climat : le Costa Rica est un pays tropical et ne connaît que deux saisons : humide et sèche.

Périodes : de décembre à avril.

TARIFS

Les tarifs dépendent des taux de change, de la taille du groupe et du nombre de personne par 4x4.

- Départs à la demande, aux dates de votre choix, pour un groupe déjà constitué.

Demandez un devis.

Les tarifs comprennent :
. Les droits d'adhésion à l'association (obligatoire/loi 1901)
. Les transferts aéroport/hôtel à San José
. Tous les hébergements avec petits déjeuners
. Les déjeuners et les diners mentionnés dans le programme
. La location des véhicules 4x4 et l'assurance
. Un 4x4 organisateur avec le matériel
. Un accompagnateur/guide français
. Un guide naturaliste bilingue costaricien
. Un assistant/mécanicien costaricien
. Les passages en ferry pour les véhicules et les personnes
. Les entrées de parcs et les visites mentionnées dans le programme

Les tarifs ne comprennent pas :
. Les vols internationaux pour San José
. Les repas « libres » mentionnés dans le programme
. Les excursions proposées en option
. Le carburant des 4x4 participants
. Les pourboires et les boissons
. Les assurances de voyage
. La taxe de sortie du Costa Rica

ALTACIMA
19 rue de la Borde 21580 SALIVES - Tél : 03 80 75 30 19 - 06 16 33 82 28
voyage.altacima@gmail.com - www.altacima.org
Immatriculation N° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA), 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS
Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort