

Attacima

AVENTURES & EXPLORATIONS

NEPAL

DECOUVERTE DU NEPAL 13 jours



Pays au dénivelé le plus important du monde (presque 9000 m), le Népal est une terre de contraste géographique, ethnique et religieux. C'est aussi 800 variétés d'oiseaux, 500 types de papillons, tigres, éléphants, rhinocéros, daims, antilopes, crocodiles qui peuplent cette terre bénie où naquit Bouddha voici plus de 2500 ans.

Vous visiterez sans difficulté (l'altitude ne dépasse jamais 2500 m) les multiples facettes de ce pays à pied, en voiture, à dos d'éléphant et en pirogue. Vous explorerez les lieux mythiques mais aussi les endroits les plus reculés sur fond de décor himalayen. Enfin, vous découvrirez la vie quotidienne de ce peuple attachant à la culture millénaire.

POINTS FORTS

- **La diversité des paysages, des ethnies et des cultures**
- **Le patrimoine architectural**
- **La variété des moyens d'approche (marche, voiture, éléphant, pirogue)**
- **Découverte à pied de sites grandioses**
- **Les cités royales de Katmandou, Bhaktapur et Patan**
- **Le vol au-dessus de l'Himalaya**

ITINERAIRE

Jour 1 : Départ de France

Vol France/Katmandou.

Jour 2 : Arrivée à Katmandou

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Information et présentation détaillée du programme. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Katmandou

Journée de visite comprenant les sites historiques de l'ancienne cité de Katmandou : palais de la Kumari, ancien palais royal, temples de Durbar Square, Pashupatinath (le haut de lieu de l'hindouisme), Bodhnath et son quartier tibétain (l'une des plus grands stupas bouddhiste d'Asie, Swayambunath (superbe Stupa qui tient à la mythologie des origines de la vallée de Katmandou). Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Bhaktapur

Journée de visite de l'ancienne cité Newar, classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO. Marche (1 heure) jusqu'au temple de Changu Narayan ou transfert en voiture. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Patan

Journée de visite de l'ancienne capitale des Mallas (le palais royal, le temple de Krishna, le temple d'Or et le temple des Milles Bouddhas). En fin d'après-midi, visite de l'ancien village Newari de Bungmatti. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Nagarkot (point de vue sur l'Himalaya)

Tôt le matin, transfert en voiture à Nagarkot et visite de Dhulikhel (autre point de vue et village traditionnel des Newars). Dans l'après-midi, visite de Panauti (village traditionnel restauré à l'aide de la France) et retour à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Katmandou / Pokhara

Transfert le matin à Pokhara en suivant la rivière sacrée Trisuli. A Pokhara, vous pourrez bénéficier d'une vue exceptionnelle sur le massif des Annapurnas et effectuer une balade en bateau sur le lac Fewa. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Pokhara / Chitwan

Le matin, visite de la vallée de Pokhara comprenant les sites de Davids Falls, la grotte de Mahindra et le camp des réfugiés tibétains. Dans l'après-midi, départ pour le parc national de Chitwan où vous serez accueillis à l'hôtel.

Jour 9 : Chitwan

Visite du parc. Promenade à dos d'éléphant dans la forêt (possibilité de voir le rhinocéros unicolore), canoë sur la rivière, visite d'un village de l'ethnie Tharu, observation d'oiseaux et programme culturel. Nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Chitwan / Katmandou

Départ de Chitwan après le petit déjeuner. Traversée du Terai et retour à Katmandou (5/6 heures de trajet). Vous disposerez de la fin d'après-midi pour vous promener dans les marchés colorés de Katmandou. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Vol au-dessus de l'Himalaya

Passage à proximité de l'Everest (une heure de survol des montagnes). L'après-midi, visite guidée du temple de Parvati et Dakshinkali. Nuit à l'hôtel.

Jours 12/13 : Katmandou / France

Transfert à l'aéroport. Vol Katmandou/France. Arrivée en France.

INFORMATIONS TECHNIQUES

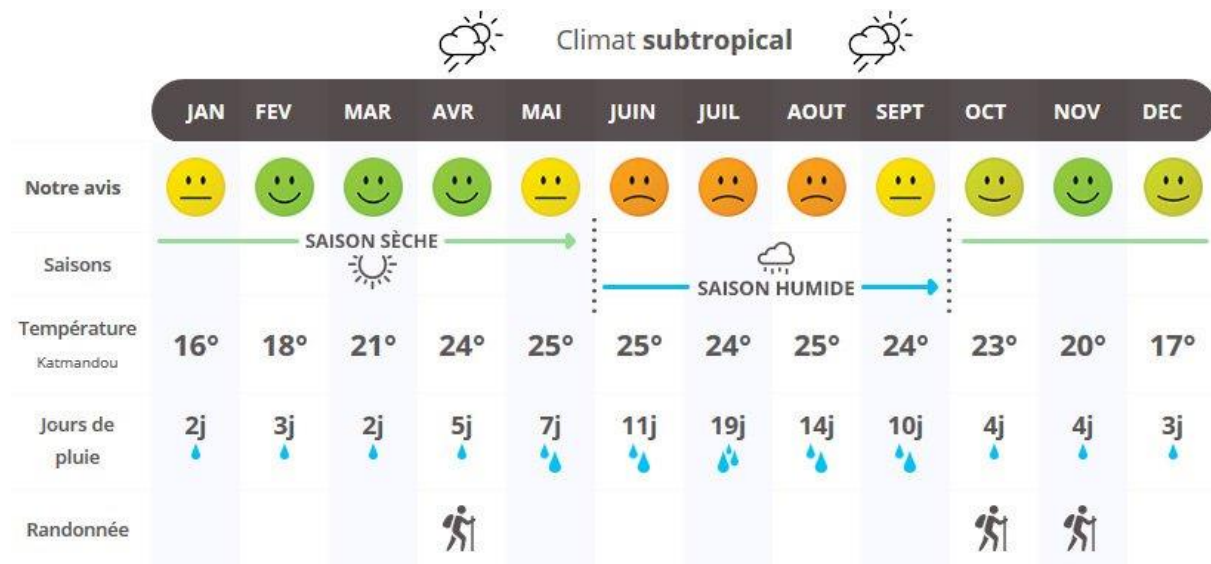
Départ : Katmandou.

Arrivée : Katmandou.

Déplacement : voiture particulière ou minibus (selon la taille du groupe).

Groupe : à partir de 2 personnes.

Climat : doux et ensoleillé (15/20°), chaud dans le parc de Chitwan.



Vols : France/Katmandou (pas de vol direct).

Encadrement : guide népalais parlant français et chauffeur.

Hébergement : hôtels standards 2/3* avec petit déjeuner.

Repas : à voir sur place.

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire. Emportez une trousse avec vos médicaments.

Formalités : passeport. Visa à l'arrivée ou e-visa.

TARIFS

Les tarifs dépendent des taux de change et de la taille du groupe.

- Départs à la demande, aux dates de votre choix, pour un groupe déjà constitué.

Demandez un devis.

Les tarifs comprennent :

- . Les transferts aéroport/hôtel à Katmandu
- . Tous les hébergements et petits déjeuners
- . Voiture ou van avec chauffeur
- . Pension complète au parc de Chitwan
- . Les visites et entrées de monuments
- . Les entrées dans les parcs nationaux
- . Guide népalais parlant français
- . Vol au-dessus de l'Himalaya

Les tarifs ne comprennent pas :

- . Vols France/Katmandou
- . Le visa népalais
- . Les repas du midi et du soir (sauf au parc de Chitwan)
- . Les pourboires et les boissons
- . Les assurances de voyage

ALTACIMA

19 rue de la Borde 21580 SALIVES - Tél : 03 80 75 30 19 - 06 16 33 82 28

voyage.altacima@gmail.com - www.altacima.org

Immatriculation N° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA), 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort